



BV HILTROP
1912 E.V.

HYGIENE- KONZEPT

GRUNDSÄTZE FÜR DEN TRAININGSBETRIEB | SICHERHEITSKONZEPT
VOR UND NACH DEM TRAINING | HINWEISE ZUM TRAINING



HYGIENE- KONZEPT

Die Landesregierung Nordrhein-Westfalens hat am Mittwoch, 6. Mai bekannt gegeben, dass der Sport- und Trainingsbetrieb im kontaktlosen Breiten- und Freizeitsport ab sofort – unter strenger Einhaltung der nach wie vor geltenden Bestimmungen der Corona-Schutzverordnungen – wieder eingeschränkt möglich ist.

Fußball ist ein Sport, der nicht nur der körperlichen Fitness dient und Spaß macht. Ihm kommt auch eine große soziale Bedeutung zu. In unserem Fußballverein lernen viele junge Menschen, dass es in einer Gemeinschaft wichtig ist, gemeinsame Regeln zu akzeptieren und respektvoll miteinander umzugehen. Seit mehreren Wochen sind die sozialen Kontakte der Fußballvereine stark eingeschränkt und Sport ist ebenfalls nur sehr individuell durchführbar.

Das Hygienekonzept des BV Hiltrop 1912 e.V. ermöglicht seinen aktiven Mitgliedern – unter Berücksichtigung der geltenden

Vorgaben – wieder eine schrittweise Heranführung an den Fußballsport und berücksichtigt die Funktion des Vereins in gesellschaftlicher und sozialer Hinsicht.

Es kann nicht das Ziel sein, „hundertprozentige Sicherheit für alle Beteiligten zu garantieren“. Denn das dürfte sich als unmöglich erweisen. Es geht darum, ein angesichts der Bedeutung des Fußballs sowie der Pandemieentwicklung medizinisch vertretbares Risiko zu gewährleisten. Das Hygienekonzept des BV Hiltrop 1912 e.V. beschreibt die zu berücksichtigenden und einzuhaltenden Maßnahmen in drei Bereichen rund um den Trainingsbetrieb:

- A. Grundsätze für den Trainingsbetrieb**
- B. Sicherheitskonzept vor und nach dem Training**
- C. Hinweise zum Training**

A

GRUNDSÄTZE FÜR DEN TRAININGSBETRIEB



1. Die Gesundheit aller Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen steht an erster Stelle.

2. Die Vorgaben des Landes Nordrhein-Westfalens, des FLVW und der Stadt Bochum sind jederzeit zu beachten.

3. Innerhalb des BV Hiltrop 1912 e.V. liegt die Verantwortung für alle zu beachtenden Vorgaben beim geschäftsführenden Vorstand.



4. Die Teilnahme am Training ist grundsätzlich freiwillig und die Entscheidung des/der einzelnen Spielers/Spielerin. Am Training dürfen nur Spieler teilnehmen, die zu 100% gesund sind. Bei Anzeichen von Erkältungserscheinungen, Halsschmerzen, Schnupfen, Husten, Fieber usw. ist die Teilnahme nicht möglich bzw. sofort abzubrechen.

5. Personen, die einer Risikogruppe angehören bzw. deren nahe Angehörige einer solchen zugehören, dürfen nicht am Training teilnehmen bzw. auf dem Sportgelände des BV Hiltrop 1912 e.V. erscheinen.



6. Verantwortlich für diese Entscheidung ist der Aktive bzw. der/die Erziehungsberechtigte.

7. Stellen sich nachträglich entsprechende Symptome ein, geht der betroffene Spieler unverzüglich zum Arzt und meldet dies umgehend dem verantwortlichen Trainer und diese informieren zeitnah den geschäftsführenden Vorstand / Jugendvorstand.

8. Zur Vereinfachung der Rückverfolgung der evtl. Infektionsketten müssen alle Teilnehmer/innen am Training (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) in einer vorbereiteten Anwesenheitsliste erfasst werden.



9. Die Anwesenheitslisten sind nach dem Training vom Trainer zu unterschreiben und noch am gleichen Tag in den Ablagekorb in der **Schiedsrichterkabine** aufgestellten Tisch zu legen. Dort werden auch Desinfektionsmittel bereitgehalten.

10. Das Training kann auf dem Hauptplatz, auf dem Nebenplatz (Asche) und auf der Wiese am hinteren Torbereich ausgeübt werden.

11. Ein Maximum an Schutz ist nur durch konsequente Hygiene, Verantwortungsbewusstsein und eine Minimierung zeitlicher Überlappung bzw. räumlicher Nähe umsetzbar. Individuelle

Hygienemaßnahmen sind die wichtigsten Aktivitäten zum Schutz gegen Ansteckungen (Händedesinfektion, Husten- und Nieshygiene, Abstand). Die Verantwortung für die Umsetzung/Schulung dieser Maßnahmen liegt bei den Spielern bzw. den Erziehungsberechtigten.



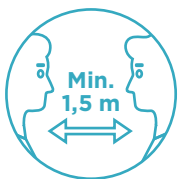
12. Es werden keine Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck) durchgeführt. Das Spucken und Naseputzen auf dem Feld gilt es zu unterlassen. Benutzte Taschentücher müssen in den dafür vorgesehenen Müllbehältern entsorgt werden. Kein Abklatschen, In-Den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.

13. Alle vor Ort Tätigen müssen ihr Einverständnis zur Einhaltung der Hygienevorschriften erklären. Der Empfang und das Lesen der Sicherheits- und Hygienemaßnahmen muss **von den Trainerinnen und Trainern schriftlich quittiert werden**. Zusätzlich erfolgt der Aushang an den Zugängen zu den Plätzen. Trainer und Spieler/innen werden beim ersten Training in die Hygiene- und Abstandsregeln eingewiesen.

B

SICHERHEITSKONZEPT VOR UND NACH DEM TRAINING

1. Bei der Anfahrt zum Training und beim Verlassen der Platzanlage nach dem Training wird das Kontaktverbot eingehalten. Das Trainingsgelände darf maximal 5 Minuten vor Trainingsbeginn betreten werden, damit das Verlassen der vorher trainierenden Mannschaft gewährleistet werden kann. Betreten und Verlassen des Geländes müssen auf dem direkten Weg erfolgen. (Immer rechts halten!)



2. Einhaltung der **Abstandsregel – mindestens 1,5 Meter** und keine Gruppenbildung vor oder auf der Platzanlage.

3. Eltern und Erziehungsberechtigte, die ihre Kinder nach dem Training abholen, sollten so weit wie möglich die Parkmöglichkeiten am Hillerberg nutzen und nicht unmittelbar vor dem Eingangsbereich parken/warten.

4. Bei der Ankunft bzw. bei der Abfahrt nach dem Training müssen die Spieler/innen sich jeweils **beim verantwortlichen Trainer an- bzw. abmelden**. Dieser notiert die Anwesenheit in den vorbereiteten Anwesenheitslisten. Nur die Trainer haben Zugang zum Holen oder Zurückbringen von Trainingsmaterialien.

5. Unter Hygieneaspekten sind besondere Vorschriften zur An- und Abreise der Spieler zu beachten:

- Die Nutzung von Fahrgemeinschaften ist nicht gestattet
- Die Nutzung von ÖPNV richtet sich nach den jeweiligen Betreiber Vorschriften
- Eine Eingangskontrolle regelt Zugang
- Training stets ohne Öffentlichkeit



6. Der Kabinentrakt bleibt während des Trainings verschlossen.

7. Vorhalten von Händedesinfektionsmittel (Ständer) nach Möglichkeit vor oder in jedem Raum, Verwendung insbesondere vor Zutritt zum Gelände.

8. Die Herren- und die Damentoiletten des Kabinentrakts (separater Eingang) stehen während der Trainingszeit für die Sporttreibenden offen. Es darf jeweils immer nur eine Person die Toilette aufsuchen. Kinder der G- oder F-Jugend dürfen von ihren Eltern begleitet werden. Die Toilette ist nach Rücksprache mit dem Trainer zugänglich. Nach jedem Toilettengang sind die Hände gründlich zu waschen. Die Hände sind beim Betreten und nach dem Verlassen der Herren- bzw. Damentoilette je-

weils mit den vorfindlichen Desinfektionsmitteln zu desinfizieren. Die Toiletten werden täglich gereinigt; die Mülleimer täglich geleert.

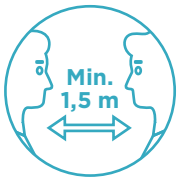
9. Mannschaftsbesprechungen werden nur mit ausreichenden Abständen abgehalten.

10. Jeder Spieler hat seine personalisierte Getränkeflasche (Namensaufkleber/ Spielernummer) zum Training mitzubringen. Trinkflaschen werden an einem Ort mit ausreichendem Abstand nebeneinandergestellt, um Verwechslungen zu vermeiden.



C

HINWEISE ZUM TRAINING



1. Es gibt keine offizielle Vorgabe für die **Gruppengröße** beim Training. Wichtig sind die Einhaltung des Kontaktverbots und die Einhaltung der Abstandsregel (1,5 Meter).

2. In den Altersklassen von den G- bis zu den E-Junioren ist die Anwesenheit **von zwei Trainern** sicherzustellen. Ggf. kann ersatzweise einem Elternteil die Aufsicht übertragen werden.



3. Für Mannschaften mit Spielern bis zum 10. Lebensjahr dürfen neben den Trainern zwei weitere Betreuer auf den Platz, um die Abstandsregeln zu kontrollieren und notfalls einzugreifen. Die Betreuer müssen durch Ordner-Westen kenntlich gemacht werden. Dies ist in der Anwesenheitsliste zu dokumentieren.

4. Es sind keine Zuschauer zugelassen. Ausnahme gelten für Eltern von Spielern unter 12 Jahre (U12). Für jeden Spieler ist eine Begleitperson zugelassen. Für die Begleitpersonen gilt die Abstandspflicht von mindestens 1,5 Meter.

5. Der **Trainingsplan** sieht bei **Doppelbelegung**, des Hauptplatzes vor, dass die erstgenannte Mannschaft auf der zur Straße „Am Hillerberg“ zugewandten Seite/Hälfte trainiert. Die zweitgenannte trainiert auf der Hälfte Richtung Kabinentrakt.

6. Die persönlichen **Kleidungsstücke bzw. Taschen** der Teams werden auf den Sitzbänken entlang der Seitenlinie platziert. Bei Regen, können die Kleidungsstücke unter dem Dach am Gastronomie-Container deponiert werden.

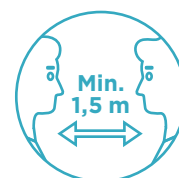
7. Der Zugang zu den Platzhälften wird durch Markierungen vorgegeben. Die Laufrichtung findet ausschließlich dem Uhrzeigersinn entgegengesetzt statt.

- 8.** **Erlaubt sind** Fitnessübungen, individuelle Übungen mit und ohne Ball, Passformen und Torschusstraining.
- Schusstraining mit festen Spiel-Formationen (Spieler einzeln im Feld positioniert: Mittelfeld-Außen-Strafraum)
 - Einzel-Trainingsformen wie Dribbling-Parcours
 - Passform mittlere Distanz (zwei oder drei Spieler mit 15m Abstand)
 - Passform lange Distanz (zwei oder drei Spieler mit mindestens 30 m Abstand)
 - Stabilitätsübungen im Kreis oder einer Reihe (mindestens 3 m Abstand)
 - HIT-Übungen (mindestens 3 m Abstand)
 - Tabata (mindestens 3 m Abstand)
 - Technikübungen (Ball hochhalten, mindestens 3 m Abstand)
 - Einzel-Ausdauertraining

- 9.** **Verboten sind** Abschlussspiele, Zweikämpfe, Wettkampfsituationen und alle Übungen, die einen Körperkontakt voraussetzen bzw. zur Folge haben.

- 10.** Die Trainingsmaterialien werden nur von den Trainern aus den entsprechenden Räumen geholt bzw. dorthin zurückgebracht. Auf- und Abbau von Hütchen usw. erfolgt ebenfalls nur durch die Trainer/innen. Trainingsleibchen sollen nicht benutzt werden.

- 11.** Auch in den **Pausen** gilt das Gebot, **1,5 Meter Abstand** zu halten. Dies gilt auch für die mitgebrachten Trinkflaschen. **Der Verein darf in der Zeit keine Getränke zur Verfügung stellen.**



- 12.** Verantwortlich für die Umsetzung dieser Regeln sind die Trainer und die Betreuer in den Jugendmannschaften.



NOTIZEN

IMPRESSUM

Herausgeber:

BV Hiltrop 1912 e.V.

Vereinsanschrift:

Am Hillerberg 10
44805 Bochum

Vereinsheim u. Sportplatz:

Am Hillerberg 10
44805 Bochum

Stand:

15.05.2020

Hinweis:

Alle Angaben ohne Gewähr.
Änderungen und Irrtümer
vorbehalten.

Bildnachweis:

Hans Blossey: Seite 7

Heiko Broska: Seiten 4/5

Christopher Lammersmann:

Seiten 6, 8, 12

Illustrationen:

Designed by Freepik:

Seiten 4/5, 6/7, 8

Designed by Alvaro_

cabrera / Freepik: Seite 7

(unten rechts)

Icons made by www.

flaticon.com/authors/

freepik: Seite 8 (unten links)



BV HILTROP
1912 E.V.



MEHR ALS FUSSBALL